



A fókuszolás-orientált képzés

/képzési rend/

(A képzés Kántor Árpád, a New York-i TFI által elismert fókusz koordinátor jelölt, valamint Molnár Emese és Szilágyi Veronika fókuszolás-orientált terapeuta szakmai irányításával zajlik)

Képző intézmény: Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület
1122 Budapest, Városmajor u. 32AB I/1A.; www.szomato.org

www.fokuszmodszerek.hu

Bevezetés

Az itt olvasható leírás a Kántor Árpád (fókuszolás-orientált terapeuta és TFI koordinátor jelölt) által (Zack Boukydis fókuszolás orientált terapeuta és koordinátor mentorállása mellett) kidolgozott képzési rendet tartalmazza. A képzési rend kidolgozásában Molnár Emese (fókuszolás-orientált terapeuta) és Szilágyi Veronika (fókuszolás-orientált terapeuta) tanácsadóként vettek részt. Az itt leírt képzés a New York-i Focusing Institute, az OFTEX és a Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület akkreditációjával kerül elindításra.

Megszerezhető címek, kompetenciák, jogosítványok:

- **fókusz-tréner:** „fókusz kísérőként” önállóan jogosult egyéni és csoportos fókusz folyamatok kísérésére; fókuszolás tanítására jogosult egyéni és csoportos keretben; jogosult a fókuszolás ön és módszerismeret általános moduljának tartására
- **senior fókusz-tréner:** fókuszolás tanítására jogosult egyéni és csoportos keretben; jogosult a fókuszolás ön- és módszerismeret általános valamint tematikus moduljának tartására
- **fókuszolás szupervízor:** a senior fókusz-tréneri jogosítvány mellett a fókusz tréner képzés szupervíziós szakaszának vezetésére és egyéni fókuszolás-orientált szupervízió adására jogosult
- **fókuszolás-orientált terapeuta:** segítő szakember, aki a fókuszolás-orientált szemléletmódot és gyakorlati jártasságot szakmai tevékenységének kompetenciahatárai közt, egészséges, pszichológiai, pszichiátriai kezelés alatt nem álló emberekkel dolgozva használja, személyiségfejlesztő, önismereti, preventív, edukatív céllal, egyéni és/vagy csoportos keretben.
- **fókuszolás-orientált pszicho-szomatoterapeuta:** segítő szakember, aki a fókuszolás-orientált és szomato-pszichoterápiás szemléletmódot és gyakorlati jártasságot szakmai tevékenységének kompetenciahatárai közt, egészséges, pszichológiai, pszichiátriai kezelés alatt nem álló emberekkel dolgozva használja, személyiségfejlesztő, önismereti, preventív, edukatív céllal, egyéni és/vagy csoportos keretben.
- **fókuszolás koordinátor (aki végzettségtől függően fókuszolás-orientált kiképző terapeuta is lehet):** a fókuszolás szupervizori jogosítvánnyal rendelkezik, továbbá jogosult a teljes fókusz képzés vezetésére, koordinálására, fókusz tréner jelöltek vizsgáztatására és/vagy (képzetségtől függően) fókuszolás orientált terapeuta képzés vezetésére

A képzés egyes szakaszainak időtartama:

- 60 óra: fókuszolás ön- és módszerismeret általános modul
- 60 óra: fókuszolás ön- és módszerismereti tematikus modul
- 120 óra (+min. 30 óra egyéni - és csoportkísérés): fókusz-tréneri szupervízió (azonos az „egyéni fókusz kísérés képzése” és a „csoportos fókusz-kísérés kialakítása” modulokkal)
- Egyéni ritmus függvénye (kb. 3 év): senior fókusz-tréner képzés
- Egyéni ritmus függvénye (kb. 2 év): fókuszolás szupervízor képzés
- Egyéni ritmus függvénye (kb. 2 év): fókuszolás koordinátor képzés

Megengedett hiányzás: képzési egységenként az óraszám 10%-a.

I. Fókuszolás ön- és módszerismeret (általános és tematikus modul)

Részvételi feltételek:

- alkalmassági interjún való részvétel és megfelelés
- min. BA
- a képzés kereteinek megismerése és elfogadása

Követelmény:

- aktív részvétel a képzésnek keretet adó 120 órás zárt csoportos folyamatban

Megszerezhető cím és kompetencia:

- az ön- és módszerismereti szakasz elvégzésével elkezdheti a Fókusz tréner képzést és ezzel egy időben fókusz kísérőként jogosulttá válik egyéni fókuszolás folyamatok szupervízió melletti kísérésére

II. Fókusz tréner képzés

A. Egyéni fókusz-kísérés képzése

Részvételi feltételek:

- 120 órás zárt csoportban elvégzett ön-és módszerismereti szakasz
- alkalmasság
- fókusz tréneri praxis elindításának szándéka

Követelmény:

- Részvétel a 60 órás zárt csoportban zajló szupervíziós folyamatban
- Két személyt kísérni, minimum 5-5, maximum 10-10 alkalommal, a folyamatok jegyzőkönyvezése és szupervíziós feldolgozása

- Önreflektív esszék készítése a szupervíziós alkalmakról
- Sikeres vizsga letétele (FIGYELEM! A fókusz tréneri vizsgán csak az a jelölt vehet részt, aki elvégezte a „Csoportos fókusz-kísérés készségeinek kialakítása” modul is.)

Megszerezhető cím és kompetencia:

- FIGYELEM! Ez a modul önálló címet nem ad. Fókusz-tréneri címet szerezhet az a jelölt, aki a „Csoportos fókusz-kísérés készségeinek kialakítása” modul is elvégezte és sikeresen levizsgázott.
- Az egyéni fókusz-kísérés képzése a résztvevőket arra készíti fel, hogy a fókuszolást egyéni segítői keretek közt használni tudják és meg tudják tanítani olyan személyeknek, akik a fókuszolást még nem ismerik.

B. A csoportos fókusz-kísérés készségeinek kialakítása

Részvételi feltételek:

- befejezett egyéni fókusz-kísérés képzés
- alkalmasság

Követelmény:

- Részvétel a 60 órás zárt csoportban zajló szupervíziós folyamatban.
- A fókusz I. tanfolyam megtartása egy csoport (minimum 3 fő) részére. A fókusz I. tanfolyam tervének majd a lebonyolított folyamat jegyzőkönyvének, élményeinek prezentálása és szupervíziós feldolgozása
- Önreflektív esszék készítése a szupervíziós alkalmakról

Megszerezhető cím és kompetencia:

- A csoportos fókusz-kísérés képzése a résztvevőket arra készíti fel, hogy a fókuszolást csoportos keretek közt használni és oktatni tudják.
- A jelölt sikeres fókusz tréneri záróvizsga letételével fókusz-tréneri címet szerezhet.

C. Fókusz tréneri záróvizsga

A részvétel feltétele:

- A fókusz-tréner képzés követelményeinek teljesítése.
- A fókusz tréneri cím megszerzésének feltétele a fókusz koordinátor vezetésével tartott fókusz tréneri záróvizsgán való részvétel és megfelelés.

Megszerezhető cím és kompetencia:

- Sikeres vizsga esetén a jelöltek fókusz-tréneri címet kapnak.
- fókusz-tréner: fókuszolás tanítására jogosult egyéni és csoportos keretben; jogosult a fókuszolás ön és módszerismeret általános moduljának tartására

III. Senior fókusz tréner képzése

A részvétel feltétele:

- A senior fókusz tréner képzés a fókusz tréner asszisztensi pozícióba való felvételével kezdődik.

- Asszisztensi pozícióba senior fókusz tréner fogadhat fókusz tréneri vizsgával rendelkező jelentkezőket.

A senior fókusz tréneri cím megszerzésének feltétele:

- Legalább három 120 órás ön-és módszerismereti csoport vezetése szoros szupervízió (a teljes csoportfolyamat felépítése és kísérése szupervízió mellett történik - min. 12 óra/120 órás csoport) mellett. Az első 120 órás csoport tematikus szakaszát (a csoport második 60 óráját adó belső gyermek/ belső kritikus és az álomfókusz tematikus blokkokat) a jelölt egy erre felkért senior fókusz tréner mellett asszisztálva vezeti, vagy a szupervízoraival közösen.

Megszerezhető cím és kompetencia:

- senior fókusz tréner: a teljes 120 órás fókuszolás ön-és módszerismereti szakasz vezetésére jogosult.

IV. Fókuszolás szupervízor:

A részvétel feltétele:

- min. 8 év aktív fókusz kísérői praxissal rendelkezik
- két fókusz tréneri szupervíziós csoportot vezetett szupervízió mellett

A fókuszolás szupervízor cím megszerzésének feltétele:

- két fókusz tréneri szupervíziós csoport vezetése szupervízió mellett

Megszerezhető cím és kompetencia:

- fókuszolás szupervízor: a senior fókusz tréneri jogosítvány mellett a fókusz tréner képzés szupervíziós szakaszának vezetésére és egyéni fókuszolás-orientált szupervízió adására jogosult.

V. Fókuszolás-orientált terapeuta

A részvétel feltétele:

- Fókusz tréneri cím (v. folyamatban lévő fókusztréneri szupervízió)
- Humán segítő MA
- Már működő, vagy induló egyéni praxis illetve, hogy ennek keretében akarja az érintett használni a fókuszolás orientált tudását
- Alkalmasság
- Felvételi interjúval való sikeres részvétel

A fókuszolás szupervízor cím megszerzésének feltétele:

- A Fókuszolás-orientált pszichoterápiás (FOP) képzés követelményeinek teljesítése

Megszerezhető cím és kompetencia:

- Fókuszolás-orientált terapeuta: segítő szakember, aki a fókuszolás-orientált szemléletmódot és gyakorlati jártasságot szakmai tevékenységének kompetenciahatárai közt, egészséges, pszichológiai, pszichiátriai kezelés alatt nem álló emberekkel dolgozva használja, személyiségfejlesztő, önismereti, preventív, edukatív céllal, egyéni és/vagy csoportos keretben.

VI. Fókuszolás-orientált pszicho-szomatoterapeuta

A részvétel feltétele:

- fókuszolás-orientált terapeuta cím

A fókuszolás-orientált pszicho-szomatoterapeuta cím megszerzésének feltétele:

- a Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület alapképzésének sikeres elvégzése
- A 30 órás szomato-pszichoterápia és a fókuszolás orientált pszichoterápia integrálása kurzus teljesítése.

Megszerezhető cím és kompetencia:

- fókuszolás-orientált pszicho-szomatoterapeuta: segítő szakember, aki a fókuszolás-orientált és szomato-pszichoterápiás szemléletmódot és gyakorlati jártasságot szakmai tevékenységének kompetenciahatárai közt, egészséges, pszichológiai, pszichiátriai kezelés alatt nem álló emberekkel dolgozva használja, személyiségfejlesztő, önismereti, preventív, edukatív céllal, egyéni és/vagy csoportos keretben.

VII. fókuszolás koordinátor (aki végzettségtől függően fókuszolás-orientált kiképző terapeuta is lehet)

A. Fókuszolás Koordinátor

A részvétel feltétele:

- fókuszolás szupervízor cím
- egy már aktív koordinátor ajánlása a New York-i Focusing Institute-nál. A jelölés a jelölt a fókuszolás képviselőjében végzett munkája és a fókuszolás közösségért végzett tevékenysége alapján történik. A jelölt a nemzetközi intézet fókuszolás koordinátor jelöltjeként folytatja tevékenységét.

A fókuszolás szupervízor cím megszerzésének feltétele:

- Min. 2 évig folytatott oktatási, szervezői, módszerképviseleti tevékenység a nemzetközi intézet fókuszolás koordinátor jelöltjeként.
- A koordinatori cím megszerzéséhez három koordinátor ajánlása szükséges.
- Legalább két csoport végigkísérése a fókusz-tréner képzésen, már meglévő képzési rend alapján, vagy az Intézet és a hazai protokolljával összhangban lévő saját maga által kidolgozott (és az ajánló koordinátor által jóváhagyott) képzési rend alapján.

Megszerezhető cím és kompetencia:

- fókuszolás koordinátor: a fókuszolás szupervízori jogosítványok mellett, jogosult a teljes fókusz képzés vezetésére, koordinálására valamint fókusz tréner jelöltek vizsgáztatására

B. Fókuszolás-orientált kiképző terapeuta

A részvétel feltétele:

- fókuszolás-orientált terapeuta és fókuszolás szupervízori cím
- Egy már aktív fókuszolás-orientált terapeuta végzettséggel rendelkező koordinátor ajánlása a New York-i Focusing Institute-nál. A jelölés a jelölt a fókuszolás-orientált terápia képviselőjében végzett munkája és a fókuszolás közösségért végzett tevékenysége alapján történik. A jelölt a nemzetközi intézet fókuszolás koordinátor jelöltjeként folytatja tevékenységét.

A cím megszerzésének feltétele:

- Min. 2 évig folytatott oktatási, szervezői, módszerképviseleti tevékenység kiképző fókuszolás-orientált terapeuta jelöltként.

- A cím megszerzéséhez két kiképző terapeuta ajánlása szükséges.

Megszerezhető cím és kompetencia:

- fókuszolás-orientált kiképző terapeuta: fókuszolás koordinátor és fókuszolás-orientált terápiás képzésben oktató kiképző terapeuta
- a fókuszolás szupervizori jogosítvánnyal rendelkezik, továbbá jogosult a teljes fókusz képzés vezetésére, koordinálására, fókusz tréner jelöltek vizsgáztatására és/vagy (képzetségtől függően) fókuszolás orientált terapeuta képzés vezetésére

	Képzési szakasz	Megszerezhető cím	Részvétel feltétele	A címhez társuló kompetenciák	Követelmények	Képzési óraszám
I.	Fókuszolás ön- és módszerismeret		<ul style="list-style-type: none"> • min. BA végzettség • alkalmassági interjúval való részvétel és megfelelés 	jogosult a Fókusz tréner képzés elkezdésére és ezzel egy időben egyéni fókuszolás folyamatok szupervízió melletti kísérésére	<ul style="list-style-type: none"> • a csoportfolyamatban való aktív részvétel 	120 óra
II.	Fókusz-tréner képzés	fókusz-tréner	<ul style="list-style-type: none"> • 120 órás zárt csoportban elvégzett ön-és módszerismereti szakasz • alkalmasság • fókusz tréneri praxis elindításának szándéka 	fókuszolás tanítása egyéni és csoportos keretben; a fókuszolás ön és módszerismeret általános moduljának tartása	a fókusz-tréner képzésen való részvétel, és az ide kapcsolódó követelmények teljesítése: <ul style="list-style-type: none"> • két személy jegyzőkönyvezett és szupervízióon feldolgozott tanítása fókuszolásra • A fókusz I. tanfolyam megtartása egy csoport részére, és a folyamat szupervízióon történő jegyzőkönyvezett feldolgozása. • Önreflektív esszék írása a szupervíziós alkalmakról 	120 óra
	Fókusz-tréneri vizsga		<ul style="list-style-type: none"> • befejezett fókusz-tréner képzés 		a fókusz koordinátor vezetésével tartott fókusz tréneri záróvizsgán való részvétel és megfelelés	
III.	Senior fókusz-tréner képzés	senior fókusz tréner	A senior fókusz tréner képzés a fókusz tréner asszisztensi pozícióba való felvételével kezdődik. Asszisztensi pozícióba senior fókusz tréner fogadhat jelentkezőket.	A senior fókusz tréner a teljes 120 órás fókuszolás ön-és módszerismereti szakasz vezetésére jogosult.	Három 120 órás ön-és módszerismereti csoport vezetése szoros szupervízió (a teljes csoportfolyamat felépítése és kísérése szupervízió mellett történik - min. 12 óra/120 órás csoport) mellett. Az első 120 órás csoport tematikus szakaszát (második 60 óra) a jelölt egy erre felkért senior fókusz tréner mellett asszisztálva vezeti.	egyéni ritmustól függ
IV.	Fókuszolás szupervízor képzés	fókuszolás szupervízor	<ul style="list-style-type: none"> • min. 8 év aktív fókusz kísérői praxissal rendelkezik 	a tréner képzés szupervíziós szakaszának vezetésére és egyéni fókuszolás-orientált szupervízió adására jogosult	két fókusz tréneri szupervíziós csoport vezetése szupervízió mellett	egyéni ritmustól függ
V.	Fókuszolás-orientált terapeuta képzés	fókuszolás-orientált terapeuta	<ul style="list-style-type: none"> • Fókusz tréneri cím (v. folyamatban lévő fókusztréneri szupervízió) • Humán segítő MA • Már működő, vagy induló egyéni segítői praxis 	a fókuszolás-orientált szemléletmódot és gyakorlati jártasságot szakmai tevékenységének kompetenciahatárai közt, egészséges, pszichológiai,	A Fókuszolás-orientált pszichoterápiás (FOP) képzés követelményeinek teljesítése. Fejlődéslélektani és pszichopatológiai ismeretek igazolása.	2 év

			<ul style="list-style-type: none"> • Felvételi interjún való sikeres részvétel 	<p>pszichiátriai kezelés alatt nem álló emberekkel dolgozva használhatja, személyiségfejlesztő, önismereti, preventív, edukatív céllal, egyéni és/vagy csoportos keretben</p>		
VI.	Fókuszolás orientált pszicho-szomatoterapeuta képzés	fókuszolás orientált pszicho-szomatoterapeuta	<ul style="list-style-type: none"> • fókuszolás-orientált terapeuta cím 	<p>a fókuszolás-orientált és szomato-pszichoterápiás szemléletmódot és gyakorlati jártasságot szakmai tevékenységének kompetenciahatárai közt, egészséges, pszichológiai, pszichiátriai kezelés alatt nem álló emberekkel dolgozva használja, személyiségfejlesztő, önismereti, preventív, edukatív céllal, egyéni és/vagy csoportos keretben</p>	<ul style="list-style-type: none"> • A Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület alapképzésének sikeres elvégzése. • A szomato-pszichoterápia és a fókuszolás orientált pszichoterápia integrálása kurzus elvégzése. 	400 óra + 30 óra
VII	Fókuszolás koordinátor képzés	A) fókuszolás koordinátor	<ul style="list-style-type: none"> • fókuszolás szupervízor cím • egy már aktív koordinátor ajánlása (a jelölt fókuszolás módszeréért és közösségért végzett munkája alapján) a New York-i Focusing Institute-nál. 		<p>Min. 2 évig folytatott oktatási, szervezői, módszerképviseleti tevékenység a nemzetközi intézet fókuszolás koordinátor jelöltjeként. A koordinátori cím megszerzéséhez három koordinátor ajánlása szükséges.</p>	kb. 2 év
		B) fókuszolás orientált kiképző terapeuta	<ul style="list-style-type: none"> • fókuszolás-orientált terapeuta és fókuszolás szupervízori cím • fókuszolás-orientált terapeuta végzettséggel rendelkező koordinátor ajánlása a New York-i Focusing Institute-nál. 	<p>a fókuszolás-orientált terápiás képzésben oktató kiképző terapeuta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Min. 2 évig folytatott oktatási, szervezői, módszerképviseleti tevékenység kiképző fókuszolás-orientált terapeuta jelöltként. • A cím megszerzéséhez két kiképző terapeuta ajánlása szükséges. 	min. 2 év
<p>Az itt leírt képzés a New York-i Focusing Institute, az OFTEX és a Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület akkreditációjával zajlik.</p>						

**A képzésről a Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület akkor ad akkreditált papírt ha a képződő a képzés ideje alatt az Egyesület tagja.
A képzést követően azok a szakemberek kerülnek regisztrálásra a New York-i Focusing Institute-nál aki befizetik az Intézet éves tagdíját.**